

POPIEŽIAUS VIZITO BELAUKIANT. KĄ REIKĖTŲ ŽINOTI MASINIAME RENGINYJE PRIREIKUS MEDICINOS PAGALBOS?

Jau ši šeštadienį Vilniuje lankysis jo šventenybė Popiežius Pranciškus. Daugiatūkstantinės minios įvairaus amžiaus ir sveikatos būklės žmonių susitelks nedidelėse erdvėse.

Įvairios tarnybos glaudžiai bendradarbiauja ir rūpinasi, kad Popiežiaus vizito metu masinio žmonių susitelkimo vietose skubi medicinos pagalba būtų savalaikiai užtikrinta. Vilniaus mieste renginių vietose tolygiai išdėstyti budės ne mažiau nei 7 Greitosios medicinos pagalbos ekipažai. Prie Aušros Vartų įsikurs stacionari Skubios medicinos pagalbos palapinė, kurioje pagalbą teiks gydytojas ir 4 savanoriai. Prireikus sudėtingesnės medicinos pagalbos, pacientui bus organizuotas pervežimas į gydymo įstaigą. Vizito metu popiežiaus kelyje budintys savanoriai teiks informaciją, nukreips žmones į reikiamus sektorius.

Miesto gyventojams greitosios medicinos pagalbos paslaugos bus teikiamos įprasta tvarka. Eismo ribojimo vietose gyvenančius vilniečius pagalba pasieks greičiau, jeigu kviečiantysis apie eismo ribojimą įspės dispečerį.

Dalyvaujant renginiuose svarbu pasirūpinti tinkama oro sąlygoms apranga, galvos apdangalais, su savimi turėti geriamo vandens ir planiškai vartojamus vaistus. Vykstant į renginį nereikėtų persivalgyti, - ilgiau stovint kraujotaka susitelkia apatinėje kūno dalyje, galvos smegenų aprūpinimas krauju sulėtėja ir gali įvykti ortostatinė krizė (alpinimas). Sergantiems cukriniu diabetu vertėtų su savimi turėti saldainių.

Blogai pasijutus, kreipkitės į arčiausiai esantį savanorį, kuris Jus palydės į palapinę ar iškvies medikus į vietą. Tiesioginiai Greitajai medicinos pagalbai skambinkite telefono numeriu – 033. Prireikus teikti pirmąją pagalbą sunegalavusiam asmeniui nepamirškite pagrindinių principų:

- niekada nesiūlykite savo vaistų!
- tik sąmoningam asmeniui duokite atsigerti vandens ir kvieskite medicinos pagalbą;
- nesąmoningą – guldykite ant šono, pasirūpinkite, kad neužspringtų ir skubiai kvieskite medicinos pagalbą;
- ištikus traukulių priepuoliui, prilaikykite, pasirūpinkite, kad krisdamas nesusižalotų guldykite. Tik pasibaigus traukulių priepuoliui guldykite ant šono. Negalima traukulių stabdyti ar kišti pirštų į burną;
- sustojus kvėpavimui – atlikite krūtinės ląstos paspaudimus, lygiagrečiai pasirūpindami, kad kuo skubiau būtų iškviesta medicinos pagalba.

Greitosios medicinos pagalbos stoties specialistai pataria silpnos sveikatos žmonėms, ketinantiems dalyvauti masiniuose renginiuose, atsakingai vertinti savo fizines galimybes. Tai ypač aktualu lėtiniais ligoniams, kuriems dėl dažnai pasireiškiančių ligos paūmėjimų, silpnumo, galvos svaigimo, širdies ritmo sutrikimų, traukulių nerekomenduojama ilgai stovėti.